



**Mars 2026**  
**N° 117**

## Bulletin du Club Alpin Français de Limoges

### PHOTO COUVERTURE

Camp d'hiver raquettes 2026  
dans la vallée du Lutour,

Photo de Jean-Pierre BARRIERES

### Crédits photos:

Philippe CZYZNIAK,  
Francine ROBERT,  
Marie-Jo BARBOT  
David SMITH  
Olivier PETITJEAN  
Jean-Pierre BARRIERES

### Maquette:

Francine ROBERT  
Sylvain MOREAU

### Distribution:

Par internet

### Dates de parution:

Décembre - Mars - Juillet

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE LIMOGES

Espace Associatif Charles Silvestre  
40 rue Charles Silvestre  
87100 LIMOGES  
Répondeur : 07 81 91 51 53

### Site internet :

<http://clubalpinlimoges.ffcam.fr>

### Contact et renseignements :

[clubalpinlimoges@gmail.com](mailto:clubalpinlimoges@gmail.com)



Mars Juin Octobre Décembre

# Revue Pyrénéenne

Les Pyrénées par ceux qui les vivent

La Revue Pyrénéenne  
Le trimestriel pyrénéen depuis 1964

4 numéros par an  
**Abonnez-vous**  
à partir de **16,25€\***

sur [revue-pyreneenne.com](http://revue-pyreneenne.com)

\* Tarif s'appliquant aux membres de LARP  
(liste disponible sur notre site internet)

Découvrir, parcourir et apprécier les Pyrénées  
par les récits et le regard de passionnés

Notre actu sur Facebook :  
[www.facebook.com/revuepyreneenne](https://www.facebook.com/revuepyreneenne)

En 2023, notre club a rejoint les 30 autres club CAF membres des Amis de la Revue Pyrénéenne (LARP).

## Sommaire

|                                                  |       |
|--------------------------------------------------|-------|
| Règlement du concours photos 2026                | 2     |
| Les publics éloignés                             | 3-4   |
| Calendrier des sorties d'avril à l'été 2026      | 5-9   |
| Partenariats, informations diverses et pratiques | 10-12 |
| Le camp d'hiver raquettes de janvier 2026        | 13-16 |

**Date limite de participation: 15 septembre 2026**

### **ARTICLE 1 : THEMES**

#### **6 thèmes sont retenus:**

- Le sport (les sports pratiqués dans notre club)
- La nature (faune, flore, minéraux ...)
- Les paysages enneigés
- Autres paysages
- L'insolite
- Le patrimoine bâti

### **ARTICLE 2 : CONDITIONS DE PARTICIPATION**

Ce concours est ouvert aux photographes amateurs membres du CAF de Limoges.

Les photos auront été prises au cours des sorties Club de cette année ou d'une autre année à l'exception de celles déjà soumises lors d'un précédent concours photos du Club.

Les participants pourront concourir dans les 6 thèmes.

Une photo par thème et par participant sera acceptée.

Les photos seront sur support numérique sans retouche, sans compression trop importante qui nuirait à la qualité de l'impression A3.

Elles devront être envoyées **au plus tard le 15 septembre 2026** obligatoirement en pièce jointe d'un mail adressé à **sebast\_perez@yahoo.fr**. Les autres moyens électroniques d'envoi ne seront pas pris en compte. Attention à la taille globale du mail, si nécessaire faire plusieurs envois.

Le nom du fichier photo devra être sous la forme « **nom-prénom-thème** »

A préciser dans le mail: **la date, le lieu de la prise de vue ainsi que le thème de la photo.**

Le thème indiqué sera vérifié et dans l'hypothèse d'un doute ou d'un choix d'un thème non pertinent par rapport à la photo, les organisateurs du concours reviendront vers le participant pour définir le thème approprié.

### **ARTICLE 3 : MODALITES DU VOTE**

Toutes les photos seront exposées dans la salle où se tiendra l'Assemblée Générale du Club prévue en octobre et chaque adhérent présent pourra participer anonymement au vote.

Le dépouillement des bulletins de vote se fera ultérieurement par Sébastien Pérez assisté de membres volontaires du comité directeur du Club.

Les lauréats seront informés par mail. Des rendez-vous seront planifiés à la permanence pour récupérer les posters A3 et les prix. Les photos gagnantes paraîtront dans une newsletter.

### **ARTICLE 4 : PRIX**

Chaque lauréat aura un agrandissement A3 de sa photo. Le 1er de chaque catégorie bénéficiera d'un week-end (2 jours) de sortie CAF gratuit de son choix (hors covoiturage).

Selon la disponibilité de lots supplémentaires et le nombre de participants dans la catégorie:

A partir de 5 photos dans une catégorie, la photo classée 2ème au vote pourra être primée.

À partir de 8 photos dans une catégorie, la photo classée 3ème au vote pourra être primée.

Pour éviter les cumuls de prix, si un participant arrive primé dans plusieurs catégories selon les votes, alors il ne recevra qu'un seul prix, celui pour la catégorie ou l'une des catégories ayant le moins de participants; pour les autres catégories où il serait primé selon les votes, les photos arrivant juste derrière dans le classement seront primées à la place.

Au moment du dépouillement des votes, les assesseurs décideront en concertation de la répartition.

### **ARTICLE 5 : EXPOSITION DES ŒUVRES**

Elles pourront paraître dans le bulletin/newsletter, sur le site internet ou Facebook du CAF de Limoges.

Elles pourront être exposées au stand du Club lors du Forum des Associations de Limoges.

### **ARTICLE 6 : DROIT A L'IMAGE**

Chaque participant déclare être l'auteur de la photo soumise.

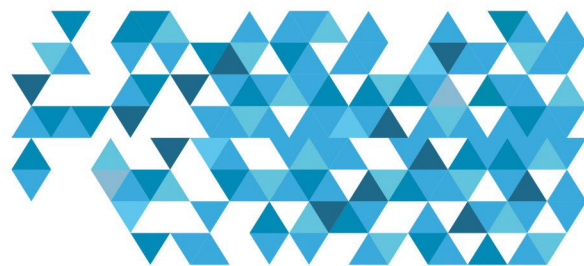
Il reconnaît également avoir obtenu les éventuelles autorisations nécessaires à sa diffusion.

### **ARTICLE 7 : OBLIGATIONS**

La participation à ce concours implique l'acceptation du présent règlement par les concurrents.

Son non respect entraînera l'annulation de la candidature.

## PUBLICS ÉLOIGNÉS



On évoque en Assemblée Générale la commission dite « Publics éloignés ».  
Mais c'est quoi au juste ?

Depuis 7 ans maintenant, le CAF et sa section « escalade » ont développé un partenariat fructueux avec le Foyer de vie Jeanne CHAUVÉAU de Bosmie l'Aiguille. 10 adultes en situation de handicap (essentiellement intellectuel) viennent grimper chaque semaine au gymnase d'Aixe sur Vienne. Leur handicap ne favorisant pas une inclusion disons « spontanée », c'est au sein de notre club que, non seulement ils ont trouvé une pratique qui les motive, mais également un accueil qui contribue à leur bien-être et leur estime. Connus et reconnus, ils évoluent au sein de notre groupe comme tout licencié (qu'ils sont par ailleurs). Nous nous inscrivons en cela dans une pratique inclusive.

Mais depuis cette année, c'est également un foyer de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (UEHC), un groupe d'enfants atteints de maladies chroniques de l'Hôpital de la Femme, de la Mère et de l'Enfant, un groupe d'adolescents de Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS). Prochainement, nous devrions pouvoir proposer une séance à l'association « Jeunes et Roses » (femmes de moins de 45 ans atteintes d'un cancer)...

C'est sous la houlette bienveillante de Xavier Edmond, encadrant de l'école d'escalade enfants, de même qu'enseignant Activités Physiques Adaptées et Santé, que ces nouveaux partenariats se mettent en place et prennent vie.

L'esprit de solidarité du Club Alpin Français de Limoges s'exprime ici pleinement.

Philippe C.



***Le Foyer de vie Jeanne CHAUMEAU de Bosmie l'Aiguille et les grimpeurs du CAF.  
Devinez qui est qui ?***

*l'esprit Club Alpin*



***Xavier EDMOND, à l'échauffement  
avec Les jeunes de l'Hôpital de la Femme de la Mère et de l'enfant.***



# Calendrier des sorties



## AVRIL 2026

| JOURS          | ACTIVITE           | NIVEAU                                                | LIEU                                                                                                                                           | RESPONSABLE                                            | RESERV                  |
|----------------|--------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------|
| 27             | Marche nordique    |                                                       | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info                                                                        | Agnès SMITH<br>06 42 05 58 12                          |                         |
| 4              | Escalade           | Pour tous                                             | La Forge du Boulou                                                                                                                             | Philippe CZYZNIAK<br>06 13 25 36 61                    | Le jeudi avant          |
| 4-5-6<br>Avril | Randonnée          |                                                       | Séjour: Castillon la Bataille ou Lalinde<br>Maxi 15 places                                                                                     | François GENDREAU<br>06 71 96 92 24                    |                         |
| 5              | Randonnée          |                                                       | Lac de la Vaugelade 23km                                                                                                                       | Martine MERILLOU<br>06 24 99 83 42                     |                         |
| 4 au 11        | Ski-alpinisme      | Pratiquants autonomes en AD en second                 | Sommets de l'Oberland en étoile ou raid à ski Tour de la Meije étendu                                                                          | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21                      | décembre 2025           |
| 4 au 6         | Trail              |                                                       | Possible aussi pour les randonneurs, vallée de la Creuse.<br>Camp de base à Gargillesse, dans les chalets du camping                           | Pascal BRUNEAU<br>06 79 32 50 87                       | Dès que possible        |
| 12             | Randonnée          |                                                       | Arnac la Poste<br>22 km + visite musée du vélo                                                                                                 | Annick BARRIERE<br>06 13 13 47 86                      |                         |
| 11 au 14       | Ski de rando       | initiés 800m D+/J                                     | Raid en itinérance dans les Encantats<br>Commun avec CAF de Tulle                                                                              | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70                        | avant fin décembre      |
| 17 au 24       | Ski de rando       | déjà initiés + ayant fait un raid 1200m D+/jour S3+S4 | <b>Organisation CAF de Tulle</b><br>Raid glaciaire dans les Alpes (plan A : Cham-Zermatt)<br>Hébergement en refuges gardés<br>Nb de places : 6 | Matthieu FEUERSTEIN<br>06 03 13 99 71                  | Complet-liste d'attente |
| 18             | Escalade           | Enfants et adultes                                    | Cornil                                                                                                                                         | X. EDMOND 06 78 68 65 12<br>P. CZYZNIAK 06 13 25 36 61 | Le jeudi avant          |
| 19             | Randonnée          |                                                       | Meuzac 18km                                                                                                                                    | Jean-Luc FOUQUET<br>07 82 75 12 01                     |                         |
| 24             | Marche nordique    |                                                       | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info                                                                        | Agnès SMITH<br>06 42 05 58 12                          |                         |
| 25-26          | Descente de canyon | Pour initiés                                          | Première sortie de l'année, Cantal                                                                                                             | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64                       | Dès que possible        |
| 26             | Escalade           | Pour tous                                             | Servière le château, tous niveaux à partir de 5C en tête                                                                                       | Grégory BOURSIER<br>07 83 53 43 07                     | Le jeudi avant          |
| 26             | Randonnée          |                                                       | Bussière Galant 2 boucles de 12km                                                                                                              | Alain CESAR<br>06 45 82 95 46                          |                         |
| 29 au 3/05     | Randonnée          |                                                       | Séjour en Haute Maurienne avec guide de hte montagne<br>hébergement au refuge de Bonneval sur Arc en gestion libre                             | Alain CESAR<br>06 45 82 95 46                          |                         |

| MAI 2026                    |                       |                                                |                                                                                                                       |                                         |                                        |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| JOURS                       | ACTIVITE              | NIVEAU                                         | LIEU                                                                                                                  | RESPONSABLE                             | RESERV                                 |
| 2                           | Escalade              | Pour tous                                      | Maupuy                                                                                                                | Philippe CZYZNIAK<br>06 13 25 36 61     | Le jeudi<br>avant                      |
| 3                           | Randonnée             |                                                | St Laurent les Eglises 15 km                                                                                          | Philippe PONCET<br>07 83 69 97 10       |                                        |
| 1 au 4                      | Ski-alpinisme         | Pratiquants<br>autonomes<br>en AD en<br>second | Monte Rosa Hutte<br>Pointe Dufour et Nordend                                                                          | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21       | décembre<br>2025                       |
| 8 au 10                     | Randonnée             |                                                | Volcans + Murol 3 jours en étoiles                                                                                    | Pol VOISIN<br>06 75 22 12 54            | 20€<br>d'arrhes<br>avant le<br>15 Mars |
| 14 au 17                    | Ski-alpinisme         | Pratiquants<br>autonomes<br>en AD en<br>second | Refuge du col de la Vanoise<br>Grande Casse face N                                                                    | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21       | décembre<br>2025                       |
| 14 au 17                    | Descente de<br>canyon | Initiés                                        | Séjour repérage dans le Carroux,<br>à confirmer                                                                       | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64        | Dès que<br>possible                    |
| 14 au 17                    | Randonnée             | ***                                            | Tour du Carroux, boucle en itinérance<br>et en autonomie dans le parc naturel<br>du Haut Languedoc, bivouac, 5 places | Stéphane PEYRAT<br>06 31 13 89 26       | Dès que<br>possible                    |
| 14 au 17                    | Vélo de<br>Montagne   | Initiés                                        | Lac du Salagou et ses alentours 8<br>places                                                                           | Jean-Marc BROCHET<br>06 21 77 38 47     | Dès que<br>possible                    |
| 22                          | Marche<br>nordique    |                                                | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV<br>sera indiqué dans le mail d'info                                            | Agnès SMITH<br>06 42 05 58 12           |                                        |
| 23                          | Escalade              | Initiés                                        | Initiation Grandes voies La Roche Tui-<br>lière                                                                       | Philippe CZYZNIAK<br>06 13 25 36 61     | Le jeudi<br>avant                      |
| 23 au 25                    | Descente de<br>canyon | Initiés                                        | 3 jours autour de Sainte Geneviève<br>sur Argence                                                                     | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64        | Dès que<br>possible                    |
| 24                          | Randonnée             |                                                | Marval Milhaguet 1 ou 2 boucles<br>13+10km                                                                            | Nicole FRACHET<br>06 82 85 78 05        |                                        |
| 30                          | Escalade              | Enfants                                        | Cornil                                                                                                                | Xavier EDMOND<br>06 78 68 65 12         | Le jeudi<br>avant                      |
| 30                          | Escalade              | Initiés                                        | Roche Tuilière, autonome en falaise 1<br>longueur, 8 places                                                           | Stéphane CHIBOIS<br>07 62 65 70 97      | Le mardi<br>avant                      |
| 31                          | Randonnée             |                                                | Cognac la Foret 21km "Au fil de l'eau"                                                                                | Marie-Claire FOUCHIER<br>06 33 36 86 31 |                                        |
| 31/05 au<br>10 ou 14/<br>06 | Randonnée             | ***                                            | Séjour Maroc Haut Atlas                                                                                               | Christian SAQUE<br>06 21 00 76 70       | Complet                                |

|          |                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Escalade | D'autres sorties escalade pourront être proposées<br>sur le groupe WhatsApp du club |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|



| JUN 2026 |                    |           |                                                                         |                                                      |                      |
|----------|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------|
| JOURS    | ACTIVITE           | NIVEAU    | LIEU                                                                    | RESPONSABLE                                          | RESERV               |
| 2 au 5   | Randonnée          |           | Le tour de l'Aigoual                                                    | Agnès SMITH<br>06 42 05 58 12                        | Complet              |
| 6-7      | Randonnée          |           | Le Sancy en autonomie                                                   | Pol VOISIN<br>06 75 22 12 54                         | 6 places             |
| 7        | Randonnée          |           | Mortemart 24 km                                                         | Michel LE PAGE<br>07 84 28 16 98                     |                      |
| 12       | Marche nordique    |           | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info | Agnès SMITH<br>06 42 05 58 12                        |                      |
| 13-14    | Descente de canyon | Pour tous | Sortie initiation pour tous dans le Cantal                              | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64                     | Dès que possible     |
| 13-15    | Randonnée          |           | Argentat/Bort en itinérance                                             | Bernard JENNY<br>06 70 20 78 97                      |                      |
| 13       | Escalade           | Initiés   | 1 Journée : Dent de la rancune Niveau Minimum 6a en tête (4 places)     | Stéphane CHIBOIS<br>07 62 65 70 97                   | Dès que possible     |
| 13       | Escalade           | Enfants   | Céou                                                                    | Xavier EDMOND<br>06 78 68 65 12                      | Dès que possible     |
| 14       | Escalade           | Adultes   | Céou                                                                    | Xavier EDMOND<br>06 78 68 65 12                      | Dès que possible     |
| 14       | Randonnée          |           | Vaulry 23km, 500 m D+                                                   | Thierry TRONCHE<br>06 76 13 21 39                    |                      |
| 13 au 20 | Alpinisme          | AD/D      | Séjour dans les Grisons - Bernina                                       | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21                    | Février 2026         |
| 20-21    | Multi-activités    | Jeunes    | Week-end canyoning et escalade spécial jeunes                           | J. CHAPUT 06 98 28 67 70<br>S. MOREAU 06 71 16 01 64 |                      |
| 21       | Escalade           | Pour tous | Jupille                                                                 | Philippe CZYZNIAK<br>06 13 25 36 61                  | Le jeudi avant       |
| 21       | Randonnée          |           | RANDO GOURMANDE 8KM                                                     | Philippe BUGEAUD<br>06 72 31 56 71                   | Résa avant le 7 Juin |
| 28       | Randonnée          |           | L'Eglise aux Bois, le Mont Cé 21 Km                                     | Nathalie PEICLE<br>06 18 41 23 43                    |                      |

#### niveaux des sorties randonnée:

- \* Randonnée sur sentiers bien tracés avec peu de distance ( $\leq 20$ km) et peu de dénivelé ( $\leq 300$ m).
- \*\* Randonnée sur sentiers bien tracés avec des distances moyennes ( $>20$ km et  $\leq 25$ km) et/ou un dénivelé  $>300$ m.
- \*\*\* Randonnée sur sentiers plus ou moins bien tracés avec du dénivelé important ( $>700$ m) et/ou de longue distance ( $>25$ km). Sentiers pouvant comporter des passages aériens.
- \*\*\*\* Randonnée alpine comportant des passages sur neige ou sur glace nécessitant du matériel (piolet, crampons...) et/ou pouvant comporter des passages d'escalade.

| JUILLET 2026 |           |                    |                                                                                                                                                                             |                                    |                  |
|--------------|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------|
| JOURS        | ACTIVITE  | NIVEAU             | LIEU                                                                                                                                                                        | RESPONSABLE                        | RESERV           |
| 3-5          | Alpinisme | AD                 | Cabane Bordier 3 pl<br>Traversée Nadelgrat<br>Départ le vendredi 3 tôt le matin                                                                                             | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21  | avril 2026       |
| 11           | Escalade  | Tous niveaux       | 1 Journée : Falaise Autoire                                                                                                                                                 | Stéphane CHIBOIS<br>07 62 65 70 97 | Le mardi avant   |
| 11 au 14     | Alpinisme | PD courses longues | Refuge de la Dent Parrachée - 3pl<br>VN Dent Parrachée<br>Tête d'Aussois en traversée                                                                                       | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21  | avril 2026       |
| 11 au 14     | Escalade  | Initiés            | Jonte & Tarn, grandes voies                                                                                                                                                 | Xavier EDMOND<br>06 78 68 65 12    | mai 2026         |
| 19 au 27     | Randonnée | ***                | Tour du Mt Thabor<br>Vallée de Névache 12 places                                                                                                                            | Alain CESAR<br>06 45 82 95 46      | Dés que possible |
| 24-27        | Alpinisme | F/PD               | Refuge du Pignonier<br>Les Rouies VN - 5pl<br>ou refuge du Pavé - Pic des Cavales,<br>Pointe Emma<br>Départ vendredi 24 tôt le matin - retour le 27 matin si refuge du Pavé | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21  | avril 2026       |
| 27 au 31     | Randonnée | ***                | Pass'aran en itinérance et en autonomie, bivouac, 5 places                                                                                                                  | Stéphane PEYRAT<br>06 31 13 89 26  | Dés que possible |

| AOÛT 2026 |           |            |                                                                                   |                                   |           |
|-----------|-----------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| JOURS     | ACTIVITE  | NIVEAU     | LIEU                                                                              | RESPONSABLE                       | RESERV    |
| 7-9       | Alpinisme | F/PD       | Refuge Larribet - 3pl<br>Balaitous et Frondella<br>Départ vendredi 7 tôt le matin | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21 | mai 2026  |
| 22-23     | Alpinisme | PD+ aérien | Bivouac - 3pl<br>Arête des roches sauvages Montcalm                               | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21 | juin 2026 |

| SEPTEMBRE 2026 |                   |                            |                                                                                                |                                   |                  |
|----------------|-------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| JOURS          | ACTIVITE          | NIVEAU                     | LIEU                                                                                           | RESPONSABLE                       | RESERV           |
| 4-7            | Alpinisme rocheux | PD Terrain Montagne exposé | Val de Vallibierna - Bivouac<br>3000 de la Maladeta - 3pl<br>Départ le vendredi 4 tôt le matin | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21 | juin 2026        |
| 12 au 19       | Escalade          | Initiés                    | Séjour grandes voies trad dans la Drôme, 12 personnes                                          | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70   | Dès que possible |
| 18-21          | Alpinisme         | AD Course longue           | 4000 du Valais<br>(Taschhorn ou Zinalrothorn)                                                  | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21 | juin 2026        |
| sept           | Randonnée         | ***                        | Séjour en Corse GR20                                                                           | Christian SAQUE<br>06 21 00 76 70 | complet          |
| sept           | Randonnée         |                            | Itinérance GR223 Cotentin 10 jours                                                             | Geneviève CARDE<br>06 10 46 53 04 | complet          |

| OCTOBRE 2026 |           |         |                                                                                     |                                   |                  |
|--------------|-----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| JOURS        | ACTIVITE  | NIVEAU  | LIEU                                                                                | RESPONSABLE                       | RESERV           |
| 24 au 31     | Escalade  | Initiés | Séjour grandes voies dans les Calanques en commun avec le CAF de Tulle 12 personnes | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70   | Dès que possible |
| oct/nov      | Randonnée | ***     | Séjour randonnée à la Réunion                                                       | Christian SAQUE<br>06 21 00 76 70 | complet          |



### SAE-Mur d'escalade au Pôle Sportif d'Aixe-sur-Vienne

#### horaires et organisation

##### Adultes:

- Lundi 19h-22h
- Jeudi 20h-22h

encadrant: **Philippe (0613253661)**

encadrant: **Sylvain (0671160164)**

##### Ecole d'escalade ados:

- Jeudi 18h30-20h

encadrant: **Johann (0698286770)**

##### Ecole d'escalade enfants:

- mercredi 17h15-18h45 **(7-9 ans)**
- mercredi 18h45-20h **(10-12 ans)**

encadrant: **Xavier (0678686512)**

## nos partenariats



**Rando 87**, boutique spécialisée dans la vente de matériel pour les sports outdoor  
6 rue de la Tour 87220 BOISSEUIL

Sur présentation de sa licence CAF, possibilité d'avoir une remise de **15%** sur les articles du magasin hors promotions, soldes, électronique, alimentation et librairie.



La salle d'escalade **Climb Up Limoges** nous offre des tarifs préférentiels

Vous pouvez acheter auprès de Johann (06 98 28 67 70) des tickets d'entrée individuels utilisables chaque jour de la semaine au tarif de **6 €** le ticket.



Réduction de **18%** sur tout achat (hors promotions) dans tous les magasins  
**Vieux Campeur** sur présentation de la licence CAF.

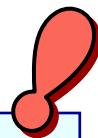


**Un partenariat culturel avec le THEATRE de l'UNION**  
**Centre Dramatique National du Limousin**  
**20 rue des Coopérateurs, Limoges.**

Tous les adhérents du CAF Limoges, sur présentation de la licence, bénéficient pour les spectacles d'un tarif de **14 €** au lieu de **22 €**.

Ce tarif est applicable également à un conjoint, même sans licence CAF, ainsi qu'à la famille, lorsque par exemple c'est un enfant qui a la licence CAF.

**Les places sont à réserver et à régler 48h avant la représentation.**



## Notre adresse:

Espace Associatif Charles Silvestre, 40 rue Charles Silvestre 87100 Limoges

Nos permanences ont lieu les mercredis de 18H30 à 19H30  
en salle N°1 au 1er étage de l'Espace Associatif Charles Silvestre.

## BIBLIOTHEQUE

accessible le mercredi soir (hors jours fériés) de 18h30 à 19h30 ou sur rendez-vous.

De nombreux ouvrages (livres, topos, cartes) sont à votre disposition.

La liste (en cours d'actualisation) est sur le site web du Club et téléchargeable.

**pour tout emprunt ou restitution, merci de prendre contact préalablement  
avec Olivier au 06 51 45 65 29.**

Vous ne trouvez pas l'ouvrage (le topo ou la carte) dont vous avez besoin alors si vous l'achetez pour le donner ensuite au Club et ainsi enrichir la bibliothèque, il vous sera remboursé par Isabel notre trésorière, uniquement sur présentation de la facture et de l'achat avant le 31 août (fin de l'exercice comptable).



**Le CLUB ALPIN FRANCAIS DE LIMOGES et AIXE'CALADE  
ont une page Facebook en commun !**

**Un lien existe entre le site web du CAF Limoges et la Page**



J'aime

**Suite à un accident, le site de Rocherolles est  
définitivement interdit à la pratique de l'escalade.**

**Suite à une chute de rocher, le site d'escalade  
de Bussy est fermé jusqu'à nouvel ordre.**



**Contact : [clubalpinlimoges@gmail.com](mailto:clubalpinlimoges@gmail.com)  
Site internet : <http://clubalpinlimoges.ffcam.fr/>**

# infos pratiques



## PRÊT DU MATERIEL: TARIFS ET CONDITIONS

Chèque de caution **obligatoire**  
+ somme forfaitaire par semaine (du jeudi au jeudi)

| Matériel                                 | Prix       | Caution       |
|------------------------------------------|------------|---------------|
| ARVA-pelle-sonde<br>(piles non fournies) | 10 €       | 350 €         |
| Piolet-crampons                          | 5 €        | 100 €         |
| Raquettes                                | 3 €        | 50 €          |
| Casque                                   | 2 €        | 50 €          |
| Longe Via Ferrata<br>GPS                 | 5 €<br>5 € | 60 €<br>200 € |

Pas d'autre emprunt possible (ex.: baudriers, cordes)

### La priorité sur le matériel du Club est aux sorties encadrées.

Dans le cadre d'une sortie à l'essai avec carte découverte, le prêt est facturé 5€ par jour.

**Pour tout emprunt puis restitution,**  
contacter à l'avance (mercredi dernier délai,  
pour le week-end suivant) la responsable du matériel :

**Marilyn Doumy au 06 35 96 73 63**

**N.B.: le matériel s'use, se perd et il faut le renouveler. Nous vous invitons à investir dans votre matériel personnel dès que vous le pourrez...**



## POUR LES SORTIES AVEC HEBERGEMENT IMPORTANT: BIEN TENIR COMPTE DES DATES LIMITES D'INSCRIPTION !

**Il est nécessaire de verser des arrhes pour garantir les réservations**, de plus cela couvre l'avance de frais de l'encadrant et gage de votre présence à la sortie.

Les premières demandes réglées valent inscription, jusqu'à ce que le nombre de participants soit atteint. Le montant à verser vous sera communiqué par le responsable de la sortie.



## CONSEILS EN ALPINISME

Pour toutes nos sorties, il est demandé aux participants d'arriver en bonne condition physique: pratiquer une activité sportive régulière et tenir une activité d'endurance (course à pied, vélo, marche rapide...).

Une journée en montagne, notamment en alpinisme, est généralement constituée d'une marche d'approche, de la course elle-même et de la descente. Une des composantes de la fatigue est liée à la longueur de la journée d'activité, indépendamment de son contenu.

Dans tous les cas, il est conseillé de se préparer physiquement dans les deux mois précédant la sortie afin d'en profiter pleinement.

C'est un gage de sécurité et surtout de plaisir pour tous les participants.

## LE CAMP D'HIVER RAQUETTES DE JANVIER 2026



Ce 5ème rendez-vous hivernal dans les Pyrénées s'est déroulé du 17 au 24 janvier 2026.

Retour au gîte « La Grange au Bois » à Viella, près de Luz-Saint-Sauveur.

Les 26 participants motivés et ravis de retrouver la montagne enneigée ont pratiqué :

- \* La randonnée en raquettes organisée en plusieurs groupes et menée par une équipe d'encadrants composée de Christian, Dominique, David, Alain, Roger, Luc et Agnès.
- \* Le ski de piste et/ou de randonnée pour les skieurs autonomes.
- \* La marche nordique en initiation ou en perfectionnement proposée par Agnès.

Nous sommes revenus sur des lieux vus en janvier 2025 mais cette fois en suivant des itinéraires différents de ceux de l'an passé.

- \* le *Plateau Lumière*, et au-delà vers *Artigou* au départ du gîte via le village de *Betpouey*.
- \* Le *Cirque de Gavarnie*.
- \* Depuis Gavarnie, une montée en direction du *refuge des Espuguettes*.
- \* Barèges, la *cabane d'Ayré*.
- \* Le *lac de Gaube* en partant du *Pont d'Espagne*.
- \* Le *refuge Wallon* au départ du Pont d'Espagne, en suivant la vallée du *Marcadau*.

Et des découvertes de nouveaux parcours:

- \* la *vallée du Lutour* au départ de la cascade du *Lutour* jusqu'à la passerelle de *Pouey Caut*.
- \* Le *plateau de Saugué* depuis *Saussa*.
- \* Le *plateau de Holle*.
- \* *Hautacam* et le *refuge d'Aygues-Cluses*.

A la suite de ces journées actives et vivifiantes, les soirées étaient joyeuses, grâce entre autres à une équipe d'animateurs aux multiples talents:

- \* Agnès, au clavier, nous a fait chanter la variété française d'hier et d'aujourd'hui.
- \* Isabelle, Marie-Jo, parolières inspirées.
- \* Philippe, barman bienveillant, (qui avait la patate !), nous a communiqué sa bonne humeur tout en préparant des apéros au goût de chacun.

Merci à Christian d'avoir proposé et organisé depuis 2022 les camps raquettes qui nous ont permis de mieux connaître la belle montagne pyrénéenne en période hivernale.

Francine



**Le Cirque de Gavarnie**



**Dans les environs  
du Plateau Lumière ->**



**la vallée du Lutour**



**Le plateau de Saugué**



**En direction du refuge d'Aygues-Cluses**



**En direction du refuge des Espuguettes**



**Arrivée au lac de Gaube**



Vers le refuge Wallon, vallée du Mercadau

