



Club Alpin Français
LIMOGES



Juillet 2025
N° 115

Bulletin du Club Alpin Français de Limoges

PHOTO COUVERTURE

En direction de Bab N'Ali .
Dans le massif du Saghro, Maroc.

Crédits photos:

Christian SAQUE,
Francine ROBERT,
Luc RABUEL,
Pol VOISIN

Maquette:

Francine Robert
Sylvain Moreau

Distribution:

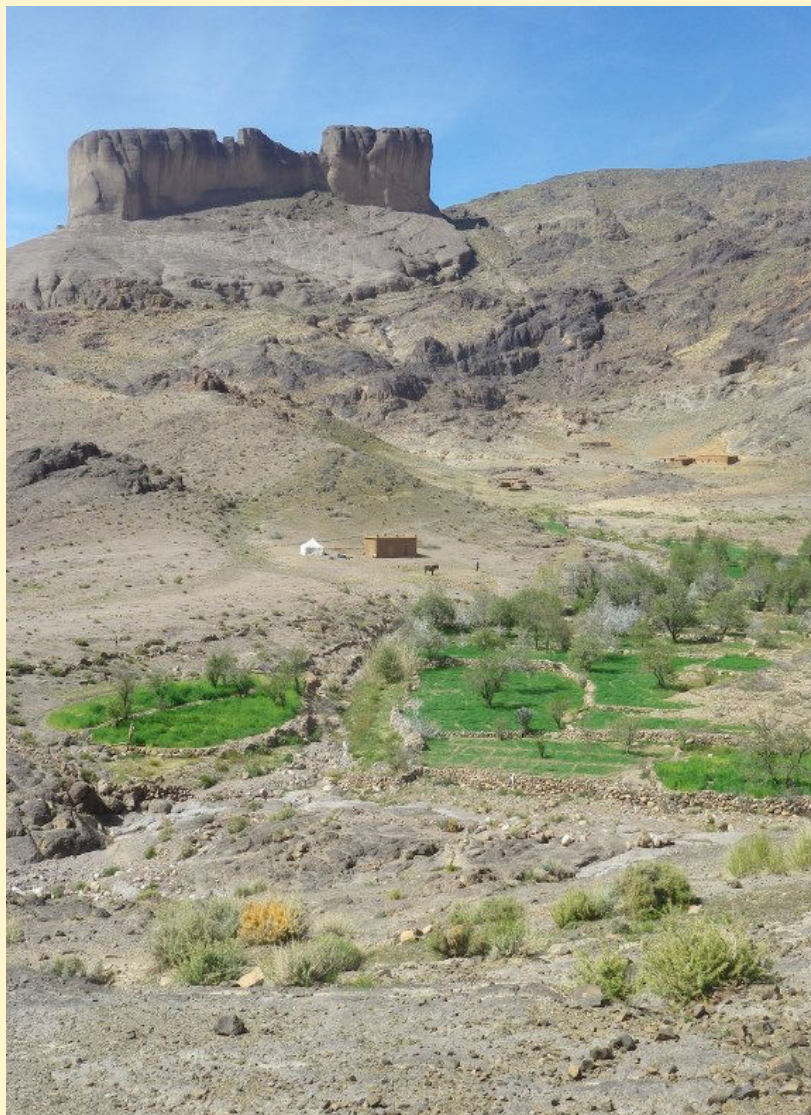
Par internet

Dates de parution:

Décembre - Mars - Juillet

**CLUB ALPIN FRANÇAIS
DE LIMOGES**
Espace Associatif Charles Silvestre
40 rue Charles Silvestre
87100 LIMOGES
Répondeur : 07 81 91 51 53

Site internet :
<http://clubalpinlimoges.ffcam.fr>
Contact et renseignements :
clubalpinlimoges@gmail.com



Sommaire

Photo: Paysage du Saghro, l'oasis Igli	1
Concours photos, rappel du règlement	2
Récit d'une aventure lunaire et dunesque dans le sud marocain	3-9
Calendrier des sorties de septembre à décembre et projets	10-14
Partenariats, informations diverses et pratiques	15-17
Une balade en noir et blanc	18

Date limite de participation: **21 septembre 2025**

ARTICLE 1 : THEMES

6 thèmes sont retenus:

- Le sport (les sports pratiqués dans notre club)
- La nature (faune, flore, minéraux ...)
- Les paysages enneigés
- Autres paysages
- L'insolite
- Le patrimoine bâti

ARTICLE 2 : CONDITIONS DE PARTICIPATION

Ce concours est ouvert aux photographes amateurs membres du CAF de Limoges.

Les photos auront été prises au cours des sorties Club de cette année ou d'une autre année à l'exception de celles déjà soumises lors d'un précédent concours photos du Club.

Les participants pourront concourir dans les 6 thèmes.

Une photo par thème et par participant sera acceptée.

Les photos seront sur support numérique sans retouche, sans compression trop importante qui nuirait à la qualité de l'impression A3.

Elles devront être envoyées **au plus tard le 21 septembre 2025** en pièce jointe d'un mail adressé à **sebast_perez@yahoo.fr**.

Attention à la taille globale du mail, si nécessaire faire plusieurs envois.

Le nom du fichier photo devra être sous la forme « **nom-prénom-thème** ».

A préciser dans le mail: **la date, le lieu de la prise de vue ainsi que le thème de la photo.**

Le thème indiqué sera vérifié et dans l'hypothèse d'un doute ou d'un choix d'un thème non pertinent par rapport à la photo, les organisateurs du concours reviendront vers le participant pour définir le thème approprié.

ARTICLE 3 : MODALITES DU VOTE

Toutes les photos seront exposées dans la salle où se tiendra l'Assemblée Générale du Club prévue en octobre et chaque adhérent présent pourra participer anonymement au vote.

Le dépouillement des bulletins de vote se fera ultérieurement par Sébastien Pérez assisté de membres volontaires du comité directeur du Club.

Les lauréats seront informés par mail. Des rendez-vous seront planifiés à la permanence pour récupérer les posters A3 et les prix. Les photos gagnantes paraîtront dans une newsletter.

ARTICLE 4 : PRIX

Chaque lauréat aura un agrandissement A3 de sa photo. Le 1er de chaque catégorie bénéficiera d'un week-end de sortie CAF gratuit de son choix (hors covoiturage).

Selon la disponibilité de lots supplémentaires et le nombre de participants dans la catégorie:

A partir de 4 photos dans une catégorie, la photo classée 2ème au vote pourra être primée.

À partir de 7 photos dans une catégorie, la photo classée 3ème au vote pourra être primée.

Pour éviter les cumuls de prix, si un participant arrive primé dans plusieurs catégories selon les votes, alors il ne recevra qu'un seul prix, celui pour la catégorie ou l'une des catégories ayant le moins de participants; pour les autres catégories où il serait primé selon les votes, les photos arrivant juste derrière dans le classement seront primées à la place.

Au moment du dépouillement des votes, les assesseurs décideront en concertation de la répartition.

ARTICLE 5 : EXPOSITION DES ŒUVRES

Elles pourront paraître dans le bulletin, sur le site internet ou Facebook du CAF de Limoges.

Elles pourront être exposées au stand du Club lors du Forum des Associations de Limoges.

ARTICLE 6 : DROIT A L'IMAGE

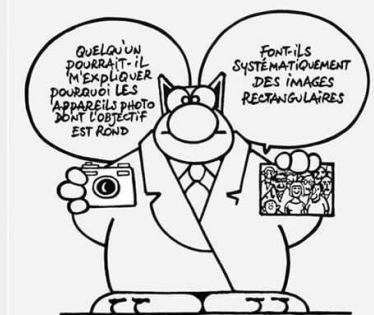
Chaque participant déclare être l'auteur de la photo soumise.

Il reconnaît également avoir obtenu les éventuelles autorisations nécessaires à sa diffusion.

ARTICLE 7 : OBLIGATIONS

La participation à ce concours implique l'acceptation du présent règlement par les concurrents.

Son non respect entraînera l'annulation de la candidature.



Récit d'une aventure lunaire et dunesque dans le sud marocain

Cette aventure a été vécue du 21 février au 7 mars 2025 par le cercle des trekkers du CAF Limoges. Mille excuses pour cette référence osée à l'excellent film « le cercle des poètes disparus ». Un message similaire toutefois : *profite du jour présent, vis tes passions, regarde le monde sous un angle différent.*

Toute ressemblance avec des faits et des personnages existants ne pourrait être que le fruit d'une pure coïncidence. Penons soin de prénommer les protagonistes à la mode sexagénaire.

A commencer par notre capitaine de route que nous appellerons Christian.

Ô capitaine, mon capitaine jusqu'au coeur de l'apocalypse, ton équipe te salue :

Francine, ton agente de liaison au Maroc, Alain et Monique, Jean-Luc et Agnès, Daniel et Francine, Thierry et Véronique, Evelyne, Nathalie, Marie-Claude, Annick, Michel, Luc.

Merci d'avoir été le pilier, le soutien de 9 rescapés dans l'enfer d'une nuit de tempête de sable au pied des dunes de Chegaga.

L'avant et l'après Chegaga sont bien sûr jalonnés de visions et échanges étonnants, voir détonants. 16 guerrières et guerriers la première semaine, 9 la deuxième semaine ont exacerbé le partage et la convivialité dans un cadre monumental. Encore faut-il savoir juguler les écueils potentiels. En atteste le départ de l'aéroport international de Limoges-Bellegarde. Qui croyait qu'ici, Ryanair n'était là que pour Londres ou Manchester ? Que nenni, Marrakech les amis, embarquement immédiat.....enfin presque : il a quand même fallu que notre montagnard le plus expérimenté, dit Alain, paume son billet d'avion au moment d'enregistrer. Mayday, Mayday, vidage du sac à dos, Monique en panique et finalement, le graal retrouvé entre 2 strings.

Vendredi 21 février, Marrakech nous voilà. Un groupe de 16 cafistes très vite plongé dans les souks, Monique et sa nouvelle rencontre locale nous entraînent dans la puanteur d'une tannerie d'arrière cours. Heureusement qu'une pincée de menthe écrasée dans les narines nous sauve de possibles vomissements collectifs. Bref, nous avons surtout hâte de découvrir l'Atlas et le désert, le Saghro et les fameuses dunes de Chegaga. Une immersion attendue au sein du peuple berbère caractérisé par sa religion islam sunnite, ses croyances vénérées, son attachement à l'architecture arabo andalouse et sa propension à la négociation

C'est Slimane notre guide, qui coordonne la 1ère semaine dans l'Atlas en compagnie de muletiers et cuisiniers rompus aux treks en tout genre. Sans doute n'avait-il pas prévu quelques mésaventures de trekkers farceurs : Daniel qui oublie son appareil photo au milieu des premières pentes empierrées et qui décide seul de rebrousser chemin dans une direction improbable. Monique qui oblige un muletier à retourner au bivouac précédent pour rechercher son téléphone que, finalement, elle avait dans ses affaires. Et toujours Monique, désespérée, à la recherche des passeports. Ouf, le groupe est là, dans l'entraide, soudé, homogène, en harmonie avec une nature époustouflante.

En amont de ces aléas, la route du samedi 22 février qui rejoint le gîte du départ réel nous offre, via Ouarzazate, un aperçu de l'autre monde dont nous rêvions. Les premières informations qui nous avaient été données par Francine, notre agente de liaison au Maroc sont bien fidèles à la réalité : « *Le Saghro est un massif pré-désertique, minéral, avec très peu de villages, quelques camps de nomades, situé au sud de la vallée du Dadès et à l'est de la vallée du Draa* ».

5 étapes d'environ 6h de marche par jour du dimanche 23 au jeudi 27 février. C'est le menu servi par notre guide en chef Slimane entre 950 et 2597m d'altitude (sommet Kouaouch). Décors de Western, rencontres avec des enfants ayant retenu la même phrase en français : « *donne moi un stylo !* ». De quoi déboussoler Véronique, notre comptable du séjour responsable de la caisse commune. Le stylo est mieux coté que nos dirham dans ces contrées.

L'autre monde est là, tout autour de nous. Une architecture d'une pureté inouïe sculptée naturellement dans les montagnes : éléphant, dromadaire couché, orgues et autre phallus à faire rougir. Nous comprenons alors l'empressement de Nathalie à occuper le poste avancé avec sa foulée d'une légèreté remarquable.

Nous sommes sur la lune. L'Anti-Atlas nous surprend à chaque pas, dévoile ses trésors ciselés par le temps, rayonne au travers de ses bergers et troupeaux. Cet ensemble généreux stimule nos forces à l'image de Michel et Daniel, courageux et besogneux, s'accrochant au peloton.

Les pauses « cacahuètes/boissons » et les bivouacs sont les bienvenus pour ressourcer la compagnie. Diners et petits déjeuners sous la grande toile dédiée, nuits très fraîches et rampantes sous la tente Vaude 2 places. La douceur du jour contraste avec la froideur nocturne. Des articulations craquent et semblent corrosives comme celles de Thierry, sportif sur le retour. C'est un trek de « sexadégénère » ou quoi ?

En solitaire bourru et attachant, Luc, roi des sentiers parallèles et du hors piste, montre sa capacité à observer et évaluer les forces et faiblesses en présence. Malgré la fatigue accumulée et le confort spartiate, nos soirées lunaires ont des airs de banquet gaulois sans le sanglier. Outre les potions magiques et les tajines délicatement préparés, des parties de belote sont entrecoupées d'éclats de rire de Jean-Luc couvrant le doux timbre de voix d'Agnès.

Véronique et Thierry semblent perdus dans les mots croisés quand d'autres filles s'excitent avec le jeu des petits cochons. Attention, après le thé quotidien, la soupe arrive. Assis sur son petit tabouret, le colosse Daniel, buriné et affaibli, vacille du côté où il risque de tomber. La réactivité et le soutien de sa Francine sauvent la situation.

L'enchaînement de cols à plus ou moins 2000 m reste malgré tout une épreuve, passages obligés pour atteindre nos objectifs. Mais quelle récompense au sommet du Saghro lorsque nous apercevons en toile de fond le Haut-Atlas enneigé.

La redescente rocailleuse dans la vallée d'Allili et Armadoule nous conduit vers une oasis où un petit torrent sage coule enfin. Après des achats de type artisanat berbère effectués auprès de jeunes villageois venus expressément à notre rencontre, un peu de débarbouillage n'est pas du luxe. Evelyne s'en réjouit même si elle est encore perturbée dans ses calculs physiques et mathématiques alimentés par des questions psychodémentielles de changement horaire et heures de vol. Marie-Claude, dans un excès d'exaltation, dévoile sa nudité au milieu du torrent : « cachez ce corps que je ne saurais voir ».

Cette première semaine touche à sa fin et 6 d'entre nous vont donc reprendre la route vers Marrakech et son aéroport. Merci Alain, Monique, Daniel, Francine, Evelyne, Michel pour votre gentillesse, votre bonne humeur et votre dynamisme. Pour les 10 autres, c'est cap au désert. Roulez jeunesse en direction de Zagora vendredi 28 février où une bonne surprise nous attend. A noter que nous croisons en route une belle brochette de jeunes participants au 4L Trophy, propre à nous plonger un instant en mode nostalgie. Surprise disions nous : une vraie séquence de lavage intégral dans un hammam local typé « bain/douche » de l'époque. Bataille de seau d'eau entre Jean-Luc, Christian, Luc et Thierry, 4 barbus patibulaires mais presque. La chevelure hirsute de Christian en dira long sur l'intensité de la baston. Pour les filles, ce sera supplément gommage. Nous n'avons pas les mêmes valeurs.

Nous voici tous repartis pour une nouvelle aventure ensablée. Départ d'une palmeraie samedi 1er mars avec Mohamed, notre nouveau guide désigné par Slimane. Présentation des chameliers et de leurs dromadaires assez impressionnants puis en avant Guingamp.

Début du ramadan à respecter pour nos accompagnateurs marocains et donc décalage horaire d'1h au Maroc pour avancer la tombée de la nuit.

Entre frontières algérienne et mauritanienne, nous voilà à l'attaque de Reg et Erg du Maroc jusqu'au mardi 4 mars. Le Reg est un désert rocailleux, l'Erg est occupé par les dunes. En clair, si t'as pas de guide, tu te paumes. Un peu de dur, pas mal de mou, les chevilles sont à nouveau au travail 6h par jour. Sans compter le mode rampant habituel sous les tentes. Nous ressemblons à des touaregs avec nos chèches noués en queue de vache sur la tête.

Le spectacle est unique dans cet horizon de sable, de steppe, de mirages : Un point d'eau activé au moteur solaire grâce à Luc et Christian. Un coucher de soleil aux allures de bout du monde. La grande ours, Vénus et la voie lactée d'une pureté indescriptible, un jeu de lumière irréel. Un croissant de lune qui nous sourit. Nous regardons l'univers sous un angle différent. Les commentaires de Mohamed et Jean-Luc nommé Pa-cha ouvrent de nouvelles perspectives.

Mais au fil des jours, nous découvrons avec stupeur, la présence de 2 fugueuses au sein du groupe. Annick et Marie-Claude n'ont pas donné signe de vie à leurs enfants très inquiets depuis le départ de France. Les conséquences auraient pu se traduire par un dossier de disparition inquiétante auprès du consulat. L'alerte a été levée in extrémis en attendant une autre alerte à la conquête des immenses dunes de Chegaga.

Mohamed, informé à distance par un Slimane préoccupé, sait que le temps chaud et ensoleillé est appelé à changer. Ô capitaine, mon capitaine, en ce lundi 3 mars, le coucher de soleil tant attendu sur cette haute dune se fane trop tôt dans les nuages.

Le ciel se colore d'ocre et de jaunâtre. Christian nous redescend au bivouac en formation de combat. Ce fameux coucher de soleil de bout du monde se serait-il mué en coucher de soleil de fin du monde ?

Inch'Allah répète Mohamed.

Les premiers vents font vaciller notre tente repas, le sable fin s'invite dans nos assiettes. La tempête se renforce jusqu'au coeur de la nuit, les mini tentes gonflent et se désarticulent sous les assauts du vent. Le sable est partout. Ni les yeux, ni les oreilles, ni la bouche ne sont épargnés. Les dromadaires que nous avons monté quelques heures avant gloussent bruyamment puis enfin, au petit matin tout se calme.

Les traits sont tirés après cette expérience quelque peu stressante. En cette fin de trek, une réorganisation s'impose ce mardi 4 mars. Nous remonterons à Marrakech en 4X4 sur 2 jours.

Et plutôt sans ménagement puisqu'après 10 mn de piste, nous sommes invités à gravir en basket ou pieds nus la plus haute dune de Chegaga (+210m). Les 110 km de piste restants à travers le désert dont le lac d'Iriqui à sec, font monter la pulpe dans une ambiance « secouez moi, secouez moi ».

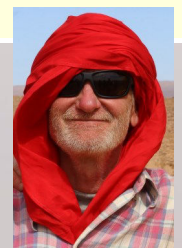
Calme et sérénité reviennent à l'occasion des visites d'une association de confection de tapis berbères et d'une coopérative de safran et huile d'argan. Une demeure accueillante dans un joli village du Siroua, Tamaloukt, nous offre le gîte et le couvert. Le maître de maison est un ancien ouvrier des usines de métallurgie de Lorraine.

Le lendemain, nous quittons à regret nos 2 sympathiques cuisiniers qui retournent chez eux dans le massif du Saghro. Un grand merci à notre guide Mohamed qui, à l'arrivée à Marrakech nous invite à déjeuner dans sa belle maison.

Ah Marrakech, retour dans la civilisation bruyante, ses Riad touristiques, sa Médina, ses souks, son musée Bahia et une San Miguel bien fraîche après 2 semaines d'abstinence.

Enfin 2h30 de vol retour vers Limoges vendredi 7 mars où chacun se façonne les plus beaux souvenirs de cette aventure humaine au coeur de l'Anti-Atlas et du désert marocain.

Thierry et Jean-Luc



Paysages du SAGHRO



Quelques petites oasis dans cette aridité avec des amandiers en fleurs, des palmiers.



BAB N'ALI. Nous franchirons cette porte monumentale en montant jusqu'à la base du pilier de droite



Descente vers l'oasis IGLI



Déjeuner sous les palmiers. En attendant on boit le thé.

Direction les dunes de Chégaga







Calendrier des sorties



AOUT 2025

JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
Vers le 15 août	Randonnée	**	Nuit sous et sur un Puy... d'étoiles	Pol VOISIN 06 75 22 12 54	Dès que possible

SEPTEMBRE 2025

JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
6	Escalade	Pour tous	Jupille	Philippe CZYZNIAK 06 13 25 36 61	Jeudi avant
6-7	Vie du club		Forum des associations appel aux bonnes volontés pour tenir le stand	Dominique PEJOAN 06 95 26 24 36	
6 au 13	Randonnée	*	Une semaine en Bretagne , en étoile. 2 places disponibles	Laurence LE YONCOURT 06 42 20 11 27	Rapidement
6-7	Descente de canyon	Pour tous	Sortie à la journée selon inscriptions et météo	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	Dès que possible
13-14	Alpinisme rocheux	PD 1300mD+ /jour	Pyrénées - départ le 13 vers 5h Nuitée en refuge ou cabane - 3 places	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	Début août
14	Randonnée	**	Lac de La Vaud-Gelade, 23 kms	Martine MERILLOU 06 24 99 83 42	
19	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
14 au 20	Escalade	auto-nomes	Grandes voies et/ou trad autour du lac d'Annecy	Johann CHAPUT 06 98 28 67 70	Dès que possible
20-21	Randonnée	**	Une sortie semi nocturne au Sancy	Pol VOISIN 06 75 22 12 54	Dès que possible
21	Escalade	Pour tous	Saint Benoit (86)	Grégory BOURSIER 07 83 53 43 07	Jeudi avant
21	Randonnée	*	Week-end patrimoine Château de Montbrun	Marie-Claire FOUCHIER 06 33 36 86 31	
27-28	Alpinisme rocheux	PD 1300mD+ /jour	Pyrénées départ le vendredi 26 à midi Tour de Troumouse avec bivouac en altitude	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	Début août
28	Randonnée	**	Châtelus-le-Marcheix, 23 kms	Francine ROBERT 06 84 76 76 73	

OCTOBRE 2025					
JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
4-5	Escalade	Pour tous	Week-end à Autoire, possibilité de venir à la journée	S. CHIBOIS 07 62 65 70 97 J. CHAPUT 06 98 28 67 70	Dès que possible
4-5	Descente de canyon	Pour tous	Sortie à la journée ou week-end selon inscriptions et météo	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	Dès que possible
5	Randonnée	**	lac de Viam	Pol VOISIN 06 75 22 12 54	
5	Randonnée	*	Sainte-Marie-de-Vaux, 15 kms	Philippe PONCET 07 83 69 97 10	
10	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
10	Vie du club		Assemblée Générale	Christian SAQUE 06 21 00 76 70	
11-12	Multi-activités	tous	Week-end AG Rando, Escalade, Canyon... à Camps St Maturin 19430. places limitées	Luc RABUEL 06 27 96 54 46	Dès le 1/09
17	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
18	Escalade	Pour tous	Milhac	Philippe CZYZNIAK 06 13 25 36 61	Jeudi avant
18-19	Descente de canyon	Pour tous	Sortie à la journée ou week-end selon inscriptions et météo	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	Dès que possible
19	Randonnée	**	Arnac-La-Poste, 25 kms	Annick BARRIERES 06 13 13 47 86	
18-20	Alpinisme rocheux	AD 1300m D+ / jour	Alpes - départ le 17 dans l'après-midi Nuitées en refuge - 3 places	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	Début septembre
25-26	Randonnée	***	Cantal, nuit au buron de Cabrespine, 6 places	Pol VOISIN 06 75 22 12 54	Dès que possible
26	Randonnée	**	Janailhac 21km	Michel LE PAGE 07 84 28 16 98	
29 au 2	Escalade		Ariège, Jonte ou autre	Johann CHAPUT 06 98 28 67 70	Dès que possible
28 au 30	Randonnée	*	Rando patrimoine, visite guidée de St Emilion et d'Aubeterre sur Dronne, 14 places	Marie-Claude ALBERT 06 85 08 00 75	Avant le 15/09

	TRAIL		Sorties TRAIL Contactez Pascal pour plus de détails	Pascal BRUNEAU 06 79 32 50 87	
--	-------	--	---	----------------------------------	--

NOVEMBRE 2025					
JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
7	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
9	Randonnée	**	Ambazac, 15/20 kms	Marie-Claude ALBERT 06 85 08 00 75	
8 au 11	Alpinisme Neige ou mixte	PD	Pyrénées - refuges et/ou cabanes 3 places	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	1 mois avant
14	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
15-16	Randonnée	**	Gestion forestière et biodiversité 8 kms le 15 et 20 kms de rando le 16. 11 places	Bernard JENNY 06 70 20 78 97	Avant le 11 juillet
21	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
22-23	Escalade		Préparation de la Compétition jeunes	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	
23	Randonnée	**	rando carto à Sauvagnac, 15/20 kms	Annick BARRIERE 06 13 13 47 86	
28	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
29-30	Alpinisme Neige ou mixte	habitude à tracer en neige	Hautes Pyrénées Départ vendredi 28 vers 17h, nuits en cabane/refuge non gardé	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	1 mois avant
30	Randonnée	*	Janailhac, les sources de l'Isle, 12km	Marie-Claire FOUCHIER 06 33 36 86 31	
30	Escalade		Aixe'calade Compétition jeunes	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	

A voir avec l'encadrant	PARAPENTE	Tous	Si vous êtes motivés pour participer à l'activité parapente, des vols bi-place peuvent être organisés. Contactez Thierry pour vous initier et ensuite prendre part à l'activité.	Thierry CHANTERAUD 06 88 21 96 11	
-------------------------	-----------	------	--	--------------------------------------	--

niveaux des sorties randonnée:

- * Randonnée sur sentiers bien tracés avec peu de distance (≤ 20 km) et peu de dénivelé (≤ 300 m).
- ** Randonnée sur sentiers bien tracés avec des distances moyennes (>20 km et ≤ 25 km) et/ou un dénivelé >300 m.
- *** Randonnée sur sentiers plus ou moins bien tracés avec du dénivelé important (>700 m) et/ou de longue distance (>25 km). Sentiers pouvant comporter des passages aériens.
- **** Randonnée alpine comportant des passages sur neige ou sur glace nécessitant du matériel (piolet, crampons...) et/ou pouvant comporter des passages d'escalade.

DECEMBRE 2025					
JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
5	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
7	Randonnée	* OU **	Dournazac 13+12 kms	Jean-Luc FOUQUET 07 82 75 12 01	
7	Escalade	Pour tous	La Font-Qui-Pisse	Philippe CZYZNIAK 06 13 25 36 61	
12	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	
13-14	Ski-alpinisme ou alpinisme	PD/AD	Ariège/Andorre - Départ ven 12 vers 17h, gîte, 6 pers, report au WE suivant en cas de mauvais temps	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	Dès que possible
14	Randonnée	*	Cheronnac, 18 kms	Nicole FRACHET 06 82 85 78 05	
20	Escalade	Pour tous	Jupille	Grégory BOURSIER 07 83 53 43 07	
27-28	Cascade de glace	Pratiquants déjà initiés	Pyrénées selon conditions nuits en gîte. départ le 26 après-midi	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	1 mois avant

Escalade	D'autres sorties escalade pourront être proposées sur le groupe WhatsApp du club
----------	--



PROJETS 2026					
JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
du 17 au 24 janvier	Raquettes	tous	Pyrénées, Luz-St-Sauveur	Christian SAQUE 06 21 00 76 70	
du 1 au 8 février	Multi-activités	Pratiquants déjà initiés	Camp d'hiver dans le Briançonnais gestion libre, 12 à 16 places. Encadrement ski de rando, cascade de glace et alpinisme	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	ouverture inscription sept 2025
entre mi et fin février	Cascade de glace/ Alpinisme mixte	Pratiquants autonomes a minima en second en GV	Ecosse 8/9 jours dont 6 jours au Ben Nevis 1 à 2 places	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	Réservation refuge maxi fin mars 2025
au printemps	Randonnée	***	Région du Mont Aigoual nombre de nuitées entre 4 et 6. de 6 à 8 places	Agnès SMITH 06 42 05 58 12	Par SMS dès que possible
juin	Randonnée	***	Séjour randonnée au Maroc. Haut Atlas	Christian SAQUE 06 21 00 76 70	Dès que possible
septembre	Randonnée	***	Séjour randonnée en Corse, GR20	Christian SAQUE 06 21 00 76 70	Dès que possible
octobre novembre	Randonnée	***	Séjour randonnée à la Réunion	Christian SAQUE 06 21 00 76 70	Dès que possible



SAE-Mur d'escalade au Pôle Sportif d'Aixe-sur-Vienne

horaires et organisation de la saison 2024-2025

Adultes:

- Lundi 19h-22h
- Jeudi 20h-22h

encadrant: **Philippe (0613253661)**

encadrant: **Sylvain (0671160164)**

Ados:

- Jeudi 18h30-20h

encadrant: **Johann (0698286770)**

Ecole d'escalade:

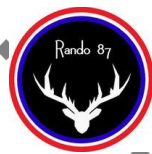
- mercredi 17h15-18h45 **enfants (7-9 ans)**
- mercredi 18h45-20h **enfants (10-12 ans)**



Cette année, le Crédit Agricole nous accompagne dans nos projets

nos partenariats

Rando 87: boutique spécialisée dans la vente de matériel pour les sports outdoor
6 rue de la Tour 87220 BOISSEUIL



Sur présentation de sa licence CAF, possibilité d'avoir une remise de **15%** sur les articles du magasin hors promotions, soldes, électronique, alimentation et librairie.

La salle d'escalade **Climb Up Limoges** nous offre des tarifs préférentiels



- ⇒ Vous pouvez acheter auprès de Johann (06 98 28 67 70) des tickets d'entrée individuels à **5 €** utilisables n'importe quel jour de la semaine.
- ⇒ Nous bénéficions également d'un créneau à **5 €** sur présentation de la licence CAF, le dimanche de 10h à 12h.

Réduction de **18%** sur tout achat (hors promotion) dans tous les magasins **Vieux Campeur** sur présentation de la licence CAF.



Un partenariat culturel avec le THEATRE de l'UNION
Centre Dramatique National du Limousin
20 rue des Coopérateurs, Limoges.



Pour tous les adhérents au CAF Limoges, sur présentation de la licence, le tarif d'entrée pour les spectacles est de **14 €** au lieu de **22 €**.

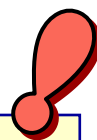
Ce tarif est applicable également à un conjoint, même sans licence CAF, ainsi qu'à la famille, lorsque par exemple c'est un enfant qui a la licence CAF.

Les places sont à réserver et à régler 48h avant la représentation.



**Tarif préférentiel pour les adhérents du Club Alpin Limoges
et ayant-droit sur présentation de la licence CAF**

- inscription à la salle en zone sud, à La Valoine.
- pack forme à **69 €** au lieu de **89 €**
- **39,90 €** /mois au lieu de **44,90 €**. Abonnement 12 mois minimum.
- suivi d'une ou d'un coach selon les besoins.
- avec la carte personnelle, possibilité d'accéder gratuitement à toutes les salles Elancia sur le territoire (3 salles à Limoges, 1 à Tulle, Brive, 3 à Clermont,... et bien d'autres).
- accès aux salles 7j/7, de 6h00 à 23h00, avec la carte personnalisée.



Notre nouvelle adresse:

Espace Associatif Charles Silvestre, 40 rue Charles Silvestre à Limoges

**Maintenant nos permanences ont lieu les mercredis de 18H30 à 19H30
en salle N°1 au 1er étage de l'Espace Associatif Charles Silvestre.**

BIBLIOTHEQUE

accessible le mercredi soir (hors jours fériés) de 18h30 à 19h30 ou sur rendez-vous.

De nombreux ouvrages (livres, topos, cartes) sont à votre disposition.

La liste (en cours d'actualisation) est sur le site web du Club et téléchargeable.

**Suite au déménagement, le fonctionnement de la Bibliothèque est provisoirement modifié.
Le temps de son réaménagement, merci de prendre contact avec Olivier au 06 51 45 65 29
pour tout emprunt ou restitution.**

Vous ne trouvez pas l'ouvrage (le topo ou la carte) dont vous avez besoin alors si vous l'achetez pour le donner ensuite au Club et ainsi enrichir la bibliothèque, il vous sera remboursé par Isabel notre trésorière, uniquement sur présentation de la facture et de l'achat avant le 31 août (fin de l'exercice comptable).



**Le CLUB ALPIN FRANCAIS DE LIMOGES et AIXE'CALADE
ont une page Facebook en commun !
Un lien existe entre le site web du CAF Limoges et la Page**



J'aime

**Suite à un accident, le site de Rocherolles est
définitivement interdit à la pratique de l'escalade.
Merci de votre compréhension.**

**Suite à une chute de rocher, le site
d'escalade de Bussy est fermé jusqu'à
nouvel ordre.**



infos pratiques



PRÊT DU MATERIEL: TARIFS ET CONDITIONS

Chèque de caution **obligatoire**
+ somme forfaitaire par semaine (du jeudi au jeudi)

Matériel	Prix	Caution
ARVA-pelle-sonde (piles non fournies)	10 €	350 €
Piolet-crampons	5 €	100 €
Raquettes	3 €	50 €
Casque	2 €	50 €
Longe Via Ferrata GPS	5 € 5 €	60 € 200 €

Pas d'autre emprunt possible (ex.: baudriers, cordes)

La priorité sur le matériel du Club est aux sorties encadrées.

Dans le cadre d'une sortie à l'essai avec carte découverte, le prêt est facturé 5€ par jour.

Pour tout emprunt puis restitution,
contacter à l'avance (mercredi dernier délai,
pour le week-end suivant) la responsable du matériel :

Marilyn Doumy au 06 35 96 73 63

N.B.: le matériel s'use, se perd et il faut le renouveler. Nous vous invitons à investir dans votre matériel personnel dès que vous le pourrez...



POUR LES SORTIES AVEC HEBERGEMENT IMPORTANT: BIEN TENIR COMPTE DES DATES LIMITES D'INSCRIPTION !

Il est nécessaire de verser des arrhes pour garantir les réservations, de plus cela couvre l'avance de frais de l'encadrant et gage de votre présence à la sortie.

Les premières demandes réglées valent inscription, jusqu'à ce que le nombre de participants soit atteint. Le montant à verser vous sera communiqué par le responsable de la sortie.



CONSEILS EN ALPINISME

Pour toutes nos sorties, il est demandé aux participants d'arriver en bonne condition physique: pratiquer une activité sportive régulière et tenir une activité d'endurance (course à pied, vélo, marche rapide...).

Une journée en montagne, notamment en alpinisme, est généralement constituée d'une marche d'approche, de la course elle-même et de la descente. Une des composantes de la fatigue est liée à la longueur de la journée d'activité, indépendamment de son contenu.

Dans tous les cas, il est conseillé de se préparer physiquement dans les deux mois précédant la sortie afin d'en profiter pleinement.

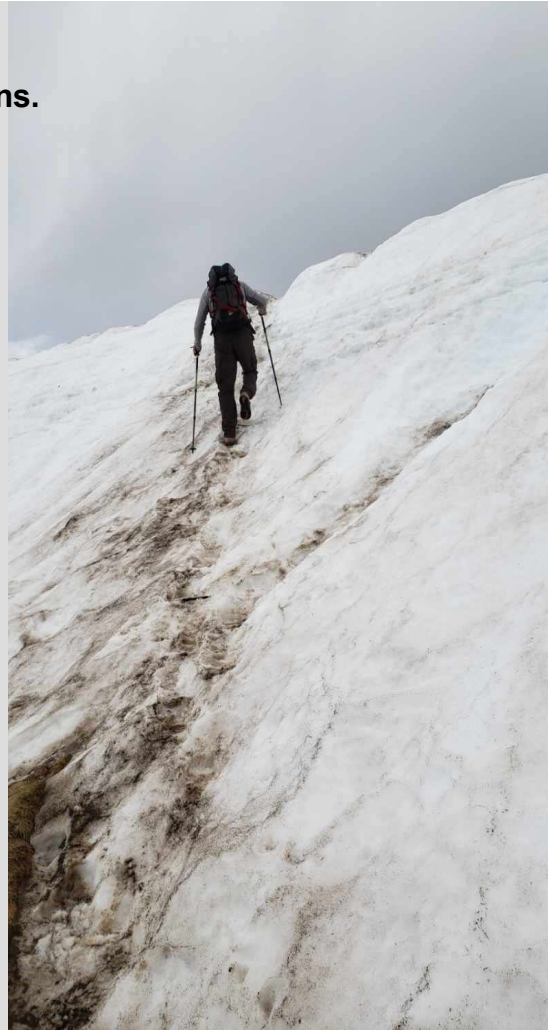
C'est un gage de sécurité et surtout de plaisir pour tous les participants.

Balade en noir et blanc

Les pieds dans la cendre au sommet du Mont Redon,
je cherche autour de Courlande des couleurs et des sons.
Hier, d'un jour sec et bien chaud,
vent et flammes feront d'une étincelle,
stresser et fuir les animaux.
A Seignavoux, je conjugue vent d'est avec veste,
de fières jonquilles sont déjà là,
comme dame Marmotte, sentinelle inquiète,
mais le danger ici ce n'est pas toi !
Mes semelles retrouvent la neige,
souvenirs du dernier froid,
gravissant une pente puis une arête,
je veux aller de ce pas,
regarder ce tableau éphémère,
debout sur la cime du KILLI AUVERGNAT !!!

Pol

200 hectares environ sont partis en fumée,
les 7 et 8 avril 2025.



P.S.: cet été, moins de myrtilles sur les crêpes, mais plus de chantilly !
c'est quelqu'un qui me l'a dit !!