


JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
-------	----------	--------	------	-------------	--------

AVRIL					
27	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnes SMITH 06 42 05 58 12	
4	Escalade	Pour tous	La Forge du Boulou	Philippe CZYZNIAK 06 13 25 36 61	Le jeudi avant
4-5-6 Avril	Randonnée		Séjour: Castillon la Bataille ou Lalinde-Maxi 15 places	François GENDREAU 06 71 96 92 24	
5	Randonnée		Lac de la Vaugelade-23km	Martine MERILLOU 06 24 99 83 42	
4 au 11	Ski-alpinisme	Pratiquants autonomes en AD en second	Sommets de l'Oberland en étoile ou raid à ski Tour de la Meije étendu	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	décembre 2025
4 au 6	Trail		Possible aussi pour les randonneurs, vallée de la Creuse. Camp de base à Gargillesse, dans les chalets du camping	Pascal BRUNEAU 06 79 32 50 87	Dès que possible
12	Randonnée		Arnac la Poste-22 km + visite musée du vélo	Annick BARRIERE 06 13 13 47 86	
11 au 14	Ski de rando	initiés 800m D+/J	Raid en itinérance dans les Encantats - Commun avec CAF de Tulle	Johann CHAPUT 06 98 28 67 70	avant fin décembre
17 au 24	Ski de rando	déjà initiés + ayant fait un raid 1200m D+/jour S3+S4	Organisation CAF de Tulle Raid glaciaire dans les Alpes (plan A : Cham-Zermatt) Hébergement en refuges gardés Nb de places : 6	Matthieu FEUERSTEIN 06 03 13 99 71	Complet-liste d'attente
18	Escalade	Enfants et adultes	Cornil	X. EDMOND 06 78 68 65 12 P. CZYZNIAK 06 13 25 36 61	Le jeudi avant
19	Randonnée		Meuzac-18km	Jean-Luc FOUQUET 07 82 75 12 01	
24	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnes SMITH 06 42 05 58 12	
25-26	Descente de canyon	Pour initiés	Première sortie de l'année, Cantal	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	Dès que possible
26	Escalade	Pour tous	Servièrre le château, tous niveaux à partir de 5C en tête	Grégory BOURSIER 07 83 53 43 07	Le jeudi avant
26	Randonnée		Bussière Galant-2 boucles de 12km	Alain CESAR 06 45 82 95 46	
29 au 3/04	Randonnée		Séjour en Haute Maurienne avec guide de hte montagne-hebergement au refuge de Bonneval sur Arc en gestion libre	Alain CESAR 06 45 82 95 46	

	Escalade	D'autres sorties escalade pourront être proposées sur le groupe Whatsapp du club			
--	----------	--	--	---	--

JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
MAI					
2	Escalade	Pour tous	Maupuy	Philippe CZYZNIAK 06 13 25 36 61	Le jeudi avant
3	Randonnée		St Laurent les Eglises-15 km	Philippe PONCET 07 83 69 97 10	
1 au 4	Ski-alpinisme	Pratiquants autonomes en AD en second	Monte Rosa Hutte - Pointe Dufour et Nordend	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	décembre 2025
8 au 10	Randonnée		Volcans+ Murol-3 jours en étoiles	Pol VOISIN 06 75 22 12 54	20€ d'arrhes avant le 15 Mars
14 au 17	Ski-alpinisme	Pratiquants autonomes en AD en second	Refuge du col de la Vanoise Grande Casse face N	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	décembre 2025
14 au 17	Descente de canyon	Initiés	Séjour repérage dans le Carroux, à confirmer	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	Dès que possible
14 au 17	Randonnée	***	Tour du Carroux, boucle en itinérance et en autonomie dans le parc naturel du haut Languedoc, bivouac, 5 places	Stéphane PEYRAT 06 31 13 89 26	Dès que possible
14 au 17	Vélo de Montagne	Initiés	Lac du Salagou et ses alentours 8 places	Jean-Marc BROCHET 06 21 77 38 47	Dès que possible
22	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnes SMITH 06 42 05 58 12	
23	Escalade	Initiés	Initiaition Grandes voies La Roche Tuilière	Philippe CZYZNIAK 06 13 25 36 61	Le jeudi avant
23 au 25	Descente de canyon	Initiés	3 jours autour de Sainte Geneviève sur Argence	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	Dès que possible
24	Randonnée		Marval Milhaguet -1 ou 2 boucles - 13+10km	Nicole FRACHET 06 82 85 78 05	
30	Escalade	Enfants	Cornil	Xavier EDMOND 06 78 68 65 12	Le jeudi avant
30	Escalade	Initiés	Roche Tuilière, autonome en falaise 1 longueur, 8 places	Stéphane CHIBOIS 07 62 65 70 97	Le Mardi avant
31	Randonnée		Cognac la Foret -21km "Au fil de l'eau"	Marie-Claire FOUCHIER 06 33 36 86 31	
31/05 au 10 ou 14/06	Randonnée	***	Séjour Maroc Haut Atlas	Christian SAQUE 06 21 00 76 70	Complet

JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
JUIN					
2 au 5	Randonnée		Le tour de l'Aigoual	Agnes SMITH 06 42 05 58 12	Complet
6-7	Randonnée		Le Sancy en autonomie	Pol VOISIN 06 75 22 12 54	6 places
7	Randonnée		Mortemart-24 km	Michel LE PAGE 07 84 28 16 98	
12	Marche nordique		Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info	Agnes SMITH 06 42 05 58 12	
13-14	Descente de canyon	Pour tous	Sortie initiation pour tous dans le Cantal	Sylvain MOREAU 06 71 16 01 64	Dès que possible
13-15	Randonnée		Argentat/Bort en itinérance	Bernard JENNY 06 70 20 78 97	
13	Escalade	Initiés	1 Journée : Dent de la rancune Niveau Minimum 6a en tête (4 places)	Stéphane CHIBOIS 07 62 65 70 97	Dès que possible
13	Escalade	Enfants	Céou	Xavier EDMOND 06 78 68 65 12	Dès que possible
14	Escalade	Adultes	Céou	Xavier EDMOND 06 78 68 65 12	Dès que possible
14	Randonnée		Vaulry, 23km, 500mD+	Thierry TRONCHE 06 76 13 21 39	
13 au 20	Alpinisme	AD/D	Séjour dans les Grisons - Bernina	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	Février 2026
20-21	Multi-activités	Jeunes	Week-end canyoning et escalade spécial jeunes	J. CHAPUT 06 98 28 67 70 S. MOREAU 06 71 16 01 64	
21	Escalade	Pour tous	Jupille	Philippe CZYZNIAK 06 13 25 36 61	Le jeudi avant
21	Randonnée		RANDO GOURMANDE 8KM	Philippe BUGEAUD 06 72 31 56 71	Résa avant le 7 Juin

JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
JUILLET					
3-5	Alpinisme	AD	Cabane Bordier - 3pl Traversée Nadelgrat Départ le vendredi 3 tôt le matin	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	avril 2026
11	Escalade	Tous niveaux	1 Journée : Falaise Autoire	Stéphane CHIBOIS 07 62 65 70 97	Le Mardi avant
11 au 14	Alpinisme	PD courses longues	Refuge de la Dent Parrachée - 3pl VN Dent Parrachée Tête d'Aussois en traversée	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	avril 2026
11 au 14	Escalade	Initiés	Jonte & Tarn, grandes voies	Xavier EDMOND 06 78 68 65 12	mai 2026
19 au 27	Randonnée	***	Tour du Mt Thabor-Vallée de Névache- 12 places	Alain CESAR 06 45 82 95 46	Dés que possible
24-27	Alpinisme	F/PD	Refuge du Pignonier Les Rouies VN - 5pl ou refuge du Pavé - Pic des Cavales, Pointe Emma Départ vendredi 24 tôt le matin - retour le 27 matin si refuge du Pavé	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	avril 2026
27 au 31	Randonnée	***	Pass'aran en itinérance et en autonomie, bivouac, 5 places	Stéphane PEYRAT 06 31 13 89 26	Dés que possible

JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
AOUT					
7-9	Alpinisme	F/PD	Refuge Larribet - 3pl Balaitous et Frondella Départ vendredi 7 tôt le matin	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	mai 2026
22-23	Alpinisme	PD+ aérien	Bivouac - 3pl Arête des roches sauvages Montcalm	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	juin 2026

JOURS	ACTIVITE	NIVEAU	LIEU	RESPONSABLE	RESERV
SEPTEMBRE					
4-7	Alpinisme rocheux	PD Terrain Montagne exposé	Val de Vallibierna - Bivouac 3000 de la Maladeta - 3pl Départ le vendredi 4 tôt le matin	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	juin 2026
18-21	Alpinisme	AD Course longue	4000 du Valais (Taschhorn ou Zinalrothorn)	Sébastien PEREZ 06 23 11 25 21	juin 2026