

| JOURS  | ACTIVITE  | NIVEAU     | LIEU                                                                              | RESPONSABLE                       | RESERV           |
|--------|-----------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| AOUT   |           |            |                                                                                   |                                   |                  |
| 1 ou 2 | Escalade  |            | Escalade dans le Sancy                                                            | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70   | Dès que possible |
| 7-9    | Alpinisme | F/PD       | Refuge Larribet - 3pl<br>Balaitous et Frondella<br>Départ vendredi 7 tôt le matin | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21 | mai 2026         |
| 15     | Escalade  |            | Cirque de Ladou                                                                   | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70   | Dès que possible |
| 22-23  | Alpinisme | PD+ aérien | Bivouac - 3pl<br>Arête des roches sauvages Montcalm                               | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21 | juin 2026        |
| 29     | Randonnée | ***        | Vassivière, 27km                                                                  | Thierry TRONCHE<br>06 76 13 21 39 | Dés que possible |

| JOURS     | ACTIVITE           | NIVEAU                        | LIEU                                                                                           | RESPONSABLE                         | RESERV           |
|-----------|--------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| SEPTEMBRE |                    |                               |                                                                                                |                                     |                  |
| 4-7       | Alpinisme rocheux  | PD<br>Terrain Montagne exposé | Val de Vallibierna - Bivouac<br>3000 de la Maladeta - 3pl<br>Départ le vendredi 4 tôt le matin | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | juin 2026        |
| 5-6       | Vie du club        |                               | Forum des associations de Limoges                                                              |                                     |                  |
| 5 ou 6    | Escalade           | Pour tous                     | Cornil                                                                                         | Philippe CZYZNIAK<br>06 13 25 36 61 | Dès que possible |
| 6 au 23   | Randonnée          | ***                           | Séjour en Corse- GR20                                                                          | Christian SAQUE<br>06 21 00 76 70   | Dès que possible |
| 13        | Randonnée          | **                            | Compreignac, 20km                                                                              | Olivier FABRÈGUE<br>06 51 45 65 29  |                  |
| 12 au 19  | Escalade           | Initiés                       | Séjour grandes voies équipées ou TA dans le DIOIS                                              | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70     | Dès que possible |
| 18        | Marche nordique    |                               | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info                        | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12       |                  |
| 18-21     | Alpinisme          | AD<br>Course longue           | 4000 du Valais (Taschhorn ou Zinalrothorn)                                                     | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | juin 2026        |
| 20        | Randonnée          | **                            | Lac de Viam                                                                                    | Pol VOISIN<br>06 75 22 12 54        |                  |
| 19 ou 20  | Escalade           | Pour tous                     | Jupille                                                                                        | Grégory BOURSIER<br>07 83 53 43 07  | Dès que possible |
| 25        | Marche nordique    |                               | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info                        | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12       |                  |
| 26-27     | Formation          |                               | Formation SAE                                                                                  | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70     |                  |
| 26-27     | Descente de canyon | Initiation                    | A confirmer.<br>Sortie à la journée ou week-end selon inscriptions et météo                    | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64    | Dès que possible |
| 27        | Randonnée          | **                            | La Chapelle Montbrandeix, 22 KM                                                                | Alain CESAR<br>06 45 82 95 46       |                  |
| sept/oct  | Randonnée          |                               | Itinérance GR223-Cotentin, 10j                                                                 | Geneviève CARDE<br>06 10 46 53 04   | Dès que possible |

| JOURS       | ACTIVITE                    | NIVEAU     | LIEU                                                                                  | RESPONSABLE                         | RESERV           |
|-------------|-----------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| OCTOBRE     |                             |            |                                                                                       |                                     |                  |
| 3-4         | Formation                   |            | Formation SAE                                                                         | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70     |                  |
| 3-4         | Descente de canyon          | Initiation | A confirmer.<br>Sortie à la journée ou week-end selon inscriptions et météo           | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64    | Dès que possible |
| 4           | Randonnée                   | **         | Peyrat le Château, 27km                                                               | Francine ROBERT<br>06 84 76 76 73   |                  |
| 9           | Marche nordique             |            | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info               | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12       |                  |
| 9           | Vie du club                 | Tous       | Assemblée Générale                                                                    | Christian SAQUE<br>06 21 00 76 70   |                  |
| 10-11       | Multi-activités             | Tous       | Week end AG                                                                           |                                     |                  |
| 16          | Marche nordique             |            | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info               | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12       |                  |
| 17          | Escalade                    |            | Milhac                                                                                | Stéphane CHIBOIS<br>07 62 65 70 97  | Dès que possible |
| 17-18       | Vélo de Montagne            | Initiés    | Rassemblement VDM Limousin (Rocamadour, vallée de la dordogne)                        | Jean-Marc BROCHET<br>06 21 77 38 47 | Dès que possible |
| 17 au 19    | Alpinisme rocher et glacier | AD         | Pelvoux par la voie des rochers rouges                                                | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | 1 mois avant     |
| 18          | Randonnée                   | *          | Biennac, 16km                                                                         | Philippe PONCET<br>07 83 69 97 10   |                  |
| 24 au 31    | Escalade                    | Initiés    | Séjour grandes voies dans les calanques, en commun avec le CAF de Tulle, 12 personnes | Johann CHAPUT<br>06 98 28 67 70     | Dès que possible |
| 25          | Randonnée                   | **         | St Vitte sur Briançonnais-18 ou 25 km                                                 | Geneviève CARDE<br>06 10 46 53 04   |                  |
| 27 au 18/11 | Randonnée                   | ***        | Séjour randonnée à la réunion                                                         | Christian SAQUE<br>06 21 00 76 70   | Dès que possible |
| 31-1        | Alpinisme mixte             | PD/AD      | Luchonnais: Refuge du Maupas ou Vénasque - 3 places                                   | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | 1 mois avant     |

| JOURS    | ACTIVITE                 | NIVEAU                           | LIEU                                                                    | RESPONSABLE                             | RESERV           |
|----------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|
| NOVEMBRE |                          |                                  |                                                                         |                                         |                  |
| 6        | Marche nordique          |                                  | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12           |                  |
| 8        | Randonnée                | **                               | Crozant                                                                 | Thierry TRONCHE<br>06 76 13 21 39       |                  |
| 11 au 15 | Alpinisme Neige ou mixte | PD<br>habitude à tracer en neige | Luchonnais- refuges non gardés Espingo et Portillon- 3 places           | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21       | 1 mois avant     |
| 13       | Marche nordique          |                                  | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12           |                  |
| 20       | Marche nordique          |                                  | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12           |                  |
| 14       | Escalade                 | Pour tous                        | La fond qui pisse                                                       | Grégory BOURSIER<br>07 83 53 43 07      | Dès que possible |
| 21-22    | Escalade                 |                                  | Préparation compétition jeunes                                          | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64        |                  |
| 27       | Marche nordique          |                                  | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12           |                  |
| 28-29    | Alpinisme Neige ou mixte | PD<br>habitude à tracer en neige | Secteur Montcalm - Départ ven 27 vers 17h, nuits en refuge non gardé    | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21       | 1 mois avant     |
| 29       | Randonnée                | *                                | La Geneytouse-16 km                                                     | Marie-Claire FOUCHIER<br>06 33 36 86 31 |                  |
| 29       | Escalade                 |                                  | Aixe'calade Compétition jeunes                                          | Sylvain MOREAU<br>06 71 16 01 64        |                  |

| JOURS                     | ACTIVITE                   | NIVEAU                                         | LIEU                                                                                                               | RESPONSABLE                         | RESERV                          |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| DECEMBRE                  |                            |                                                |                                                                                                                    |                                     |                                 |
| 4                         | Marche nordique            |                                                | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info                                            | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12       |                                 |
| 6                         | Escalade                   | Pour tous                                      | Le Fournet                                                                                                         | Philippe CZYZNIAK<br>06 13 25 36 61 | Dès que possible                |
| 6                         | Randonnée                  | **                                             | Pensol-21 km                                                                                                       | Jean-Luc FOUQUET<br>07 82 75 12 01  |                                 |
| 11                        | Marche nordique            |                                                | Début de la séance à 9h. Le lieu de RV sera indiqué dans le mail d'info                                            | Agnes SMITH<br>06 42 05 58 12       |                                 |
| 12                        | Escalade                   | Pour tous                                      | Jupille                                                                                                            | Grégory BOURSIER<br>07 83 53 43 07  | Dès que possible                |
| 12-13                     | Ski-alpinisme ou alpinisme | PD/AD                                          | Hautes Pyrénées - Départ ven 11 vers 17h, gîte, 8 pers                                                             | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | Avant fin septembre             |
| 19-20                     | Ski-alpinisme ou alpinisme | PD/AD                                          | Ariège/Andorre - Départ ven 18 vers 17h, gîte, 6 pers                                                              | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | Avant fin septembre             |
| PROJETS 2027              |                            |                                                |                                                                                                                    |                                     |                                 |
| 23 au 30 janvier          | Raquettes                  | **                                             | Camp d'hiver raquettes                                                                                             | Christian SAQUE<br>06 21 00 76 70   |                                 |
| 24 au 31 janvier          | Multi-activités            | Pratiquants déjà initiés                       | Camp d'hiver Haute-Savoie - gestion libre, 13 à 14 places. Encadrement ski de rando, cascade de glace et alpinisme | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | ouverture inscription sept 2026 |
| entre début et mi-février | Cascade de glace           | Pratiquants autonomes a minima en second en GV | Dates précises à définir - 3 places<br>Cogne (Val d'Aoste)                                                         | Sébastien PEREZ<br>06 23 11 25 21   | sept 2026                       |